



KONFERENCJA

PROFILAKTYKA OTYŁOŚCI W SYSTEMIE EDUKACJI

UNIwersytet Komisji Edukacji Narodowej w Krakowie

UL. INGARDENA 4

AULA

24 września 2025 r.

8.30-9.00 REJESTRACJA UCZESTNIKÓW

9.00-9.10 ROZPOCZĘCIE KONFERENCJI

prof. dr hab. Piotr Borek – Rektor Uniwersytetu Komisji Edukacji Narodowej w Krakowie
dr n. med. Ewa Wiercińska – Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Krakowie
oraz zaproszeni goście

9.10-9.20 ROLA AKTYWNOŚCI FIZYCZNEJ DLA ZDROWIA MŁODEGO CZŁOWIEKA

dr n. med. Ewa Wiercińska – Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Krakowie

9.20-10.10 KSZTAŁTOWANIE PRAWIDŁOWYCH NAWYKÓW ŻYWIENIOWYCH JAKO PROFILAKTYKA WSPÓŁCZESNYCH CHOROÓB CYWILIZACYJNYCH

Ewelina Szałańska – starszy asystent
Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Krakowie

10.10-10.40 SŁODYCZE, FAST FOODY I DOPAMINA - JAK JEDZENIE WPŁYWA NA MÓZG MŁODEGO CZŁOWIEKA?

Monika Malska – pielęgniarka, wykładowca
Instytut Nauk o Zdrowiu, Uniwersytet Komisji Edukacji Narodowej w Krakowie

10.40-11.10 PRZERWA

11.10-12.00 OTYŁOŚĆ W GABINECIE PSYCHOTERAPEUTYCZNYM

Marta Kamińska – psychoterapeuta
PogadajMY- kompleksowa pomoc dla ciebie i rodziny

12.00-12.20 ASPEKTY ZDROWOTNE NADWAGI I OTYŁOŚCI

lek. Marek Łabno – lekarz rodzinny
Przychodnia „RatMedica Centrum Zdrowia Rodziny”

12.20-13.00 OTYŁOŚĆ A PROFILAKTYKA UZALEŻNIEŃ - WSPÓLNY MIANOWNIK?

dr n. med. Katarzyna Major – specjalista pielęgniarstwa chirurgicznego, wykładowca
Instytut Nauk o Zdrowiu, Uniwersytet Komisji Edukacji Narodowej w Krakowie

13.00-13.10 PODSUMOWANIE I ZAKOŃCZENIE

ORGANIZATORZY



CHRONIMY ZDROWIE
Z MYŚLĄ O PRZYSZŁOŚCI



Powiatowa Stacja
Sanitarno-Epidemiologiczna
w Krakowie



Uniwersytet Komisji
Edukacji Narodowej
w Krakowie

PARTNER



FUNDACJA
ZDROWIA
PUBLICZNEGO